

Индивидуальный предприниматель Баган Виталий Анатольевич

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
/Баган В.А.
«15» марта 2023г.



**ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБУЧЕНИЯ – ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИИ «КОСМЕТИК»**

Уровень квалификация – 4
Код профессии – 13138

г. Ростов-на-Дону
2023г.

І. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии 13138 «Косметик», уровень квалификации – 4, разработана и утверждена ИП Баган В.А. с учетом требований рынка труда, Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 29.07.2017) "Об образовании в Российской Федерации", Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 2 июля 2013 г. № 513), Приказа Минтруда России от 22.12.2014 N 1069н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг" (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2015 N 35776), Приказа Министерства просвещения РФ от 26 августа 2020 г. N 438 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения".

1.2. ЦЕЛЬ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ:

Основная цель вида профессиональной деятельности: Предоставление услуг по косметическому уходу за телом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон с использованием косметических средств; услуги выполняются для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей.

1.2.1. Функциональная карта вида трудовой деятельности

Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
код	наименование	уровень квалификации	наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
В	Предоставление косметических услуг по уходу за телом	4	Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей	В/01.4	4
			Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей	В/02.4	4
			Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей	В/03.4	4
			Эстетическая коррекция	В/04.4	4

			волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами		
--	--	--	--	--	--

II. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Область профессиональной деятельности выпускников: предоставление профессиональных эстетических услуг профилактического ухода за внешностью человека в разные возрастные периоды жизни.

2.2. Объектами профессиональной деятельности выпускников являются:
запросы потребителя на эстетические услуги по уходу за внешним обликом;
внешний облик человека;
средства оказания эстетических услуг (оборудование, материалы, инструменты);
технологии и технологические процессы эстетических услуг профилактического ухода за внешностью человека.

2.3. Вид профессиональной деятельности:

- Проведение эстетико-технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.

III. КОМПЕТЕНЦИИ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ:

Общекультурные компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

Профессиональные компетенции:

➤ *Проведение эстетико-технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела*

ПК 2.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.

ПК 2.2. Анализировать состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.

ПК 2.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.

ПК 2.4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.

ПК 2.5. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.

Предоставление косметических услуг по уходу за телом

Трудовая функция	Умения	Знания
1	2	3
<p>Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей</p> <p>Код В/01.4</p> <p>Уровень квалификации: 4</p>	<p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p> <p>Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента</p> <p>Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги</p> <p>Соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа</p> <p>Применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга и гоммажа</p> <p>Производить расчет стоимости оказанной услуги</p>	<p>Психология общения и профессиональная этика косметика</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>Состав и свойства косметических средств и используемых материалов</p> <p>Нормы расхода косметических средств и используемых материалов</p> <p>Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц</p> <p>Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи</p> <p>Возрастные особенности кожи</p> <p>Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания</p> <p>Технология проведения скрабирования, пилинга и гоммажа</p> <p>Правила оказания первой помощи</p> <p>Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций</p>

	Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги	коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги
<p>Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей</p> <p>Код В/02.4</p> <p>Уровень квалификации: 4</p>	<p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p> <p>Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с возрастными особенностями и пожеланием клиента</p> <p>Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги</p> <p>Соблюдать технологии выполнения пластического, гигиенического, спа-массажа тела либо его отдельных частей</p> <p>Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа тела либо его отдельных частей</p> <p>Производить расчет стоимости оказанной услуги</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной</p>	<p>Психология общения и профессиональная этика косметика</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>Состав и свойства косметических средств и используемых материалов</p> <p>Нормы расхода косметических средств и используемых материалов</p> <p>Основы анатомии, физиологии кожи и мышц</p> <p>Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи</p> <p>Возрастные особенности кожи</p> <p>Виды косметического массажа, показания и противопоказания</p> <p>Технология выполнения пластического, гигиенического массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа</p> <p>Правила оказания первой помощи</p> <p>Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения,</p>

	услуги	оказывающих парикмахерские и косметические услуги
<p>Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей</p> <p>Код В/03.4</p> <p>Уровень квалификации: 4</p>	<p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p> <p>Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента</p> <p>Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги</p> <p>Соблюдать технологию выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей</p> <p>Соблюдать технологию выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей</p> <p>Применять различные косметические средства при выполнении процедуры обертывания</p> <p>Производить расчет стоимости оказанной услуги</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной</p>	<p>Психология общения и профессиональная этика косметика</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>Состав и свойства косметических средств и используемых материалов</p> <p>Нормы расхода косметических средств и используемых материалов</p> <p>Основы анатомии, физиологии кожи и мышц</p> <p>Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи</p> <p>Возрастные особенности кожи</p> <p>Виды горячего обертывания, показания, противопоказания</p> <p>Виды изотермического обертывания, показания, противопоказания</p> <p>Технология выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей</p> <p>Технология выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей</p> <p>Правила оказания первой помощи</p> <p>Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций</p>

	услуги	коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги
Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами Код В/03.4 Уровень квалификации: 4	<p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p> <p>Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием волосяного покрова проблемной зоны, возрастными особенностями и пожеланием клиента</p> <p>Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги</p> <p>Соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга</p> <p>Применять различные косметические средства при выполнении процедур коррекции волосяного покрова проблемных зон</p> <p>Производить расчет стоимости оказанной услуги</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной</p>	<p>Психология общения и профессиональная этика косметика</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>Состав и свойства косметических средств и используемых материалов</p> <p>Нормы расхода косметических средств и используемых материалов</p> <p>Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков</p> <p>Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи</p> <p>Возрастные особенности кожи</p> <p>Виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, противопоказания</p> <p>Технология выполнения восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини)</p> <p>Технология выполнения механической коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини)</p>

	услуги	Технология выполнения шугаринга проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини) Правила оказания первой помощи Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги
--	--------	---

IV. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

К освоению основных программ профессионального обучения по программе профессиональной подготовки по профессиям должностям служащих допускаются лица различного возраста, в том числе не имеющие основного общего или среднего общего образования, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья (инвалиды по слуху).

Срок обучения, количество часов:

Трудоемкость обучения по данной программе – 280 ак. часов, включая все виды аудиторной и самостоятельной учебной работы обучающегося, а также практику.

Общий срок обучения – 3,5 месяца.

Форма обучения – очная.

Режим занятий – пятидневная рабочая неделя.

Форма итоговой аттестации – квалификационный экзамен.

Выдаваемый документ – свидетельство о профессии рабочего установленного образца.

№ п/п	Наименование программы	Форма обучения	Объем программы (часы)	Трудоемкость (часы)	Общая продолжительность программы (месяцы (недели, дни))
1.	Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии 13138 «Косметик»	Очная	280 час.	4 ак. час. в день	3,5 месяца

V. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Оценка качества освоения программа профессионального обучения – программа подготовки по профессии 13138 «Косметик», уровень квалификации – 4, осуществляется посредством промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация проводится по завершению освоения учебной дисциплины в форме дифференцированного зачета.

VI. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ВЫПУСКНИКОВ

Слушатели, успешно выполнившие модули учебного плана, допускаются к итоговой аттестации. Итоговая аттестация представляет собой квалификационный экзамен. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартов по соответствующим профессиям рабочих, должностям служащих. К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений.

По результатам аттестации слушателю присваивается квалификационный разряд и выдается свидетельство установленного образца.

Лицам, не прошедшим аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, выдается справка установленного образца.

VII. Учебный план

Основной программы профессионального обучения – программа подготовки по профессии 13138 «Косметик»

Уровень квалификации: 4

Форма обучения: очная

Нормативный срок освоения 280 часов (3,5 месяца)

№ п/п	Учебные модули	Всего часов	Форма промежуточной аттестации
1.	<i>Теоретическое обучение</i>		
1.1	<i>Общепрофессиональный цикл</i>	60	
1.1.1.	Основы культуры профессионального общения	10	зачет
1.1.2.	Санитария и гигиена	20	зачет
1.1.3.	Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц	10	зачет
1.1.4.	Материаловедение	20	зачет
1.2.	<i>Профессиональный цикл</i>	80	зачет
1.2.1.	Очищающие процедуры для тела либо его отдельных частей	20	зачет
1.2.2.	Косметический массаж тела либо его отдельных частей	20	зачет
1.2.3.	Обертывания тела либо его отдельных частей	20	зачет
1.2.4.	Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами	20	зачет
2.	<i>Практическое обучение</i>	140	зачет
2.1.	Производственное обучение	130	
	Консультации	5	
	Квалификационный экзамен	5	<i>Проверка теоретических знаний и выполнение практической</i>

			квалификационн ой работы
	ИТОГО:	280	

VIII. ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛАНЫ И СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЕЙ

ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

1.1. *Общепрофессиональный цикл*

1.1.1. **Основы культуры профессионального общения**

№ п/п	Темы	Количество часов
1.	Личный имидж косметика (СПА-технолога)	2,5
2.	Профессиональный косметик: навыки общения с клиентами	2,5
3.	Культура общения и речевой этикет косметика	2,5
	Зачет	2,5
	Итого:	10

Тема 1. Личный имидж косметика (СПА-технолога)

- 1.1. Внешний облик косметика-эстетиста.
- 1.2. Культура телефонного общения. Деловая беседа.

Тема 2. Профессиональный косметик: навыки общения с клиентами

- 2.1. Деловой этикет в обслуживании клиентов. Шесть основных заповедей делового этикета.
- 2.2. Корпоративные требования к имиджу мастера, мода и индивидуальность.

Тема 3. Культура общения и речевой этикет косметика

- 3.1. Три основных типа межличностного общения. Правила взаимоотношений.
- 3.2. Пять основных функций общения. Словесный этикет.

1.1.2 Санитария и гигиена

№ темы	Название темы	Кол часов
1	Санитарно-гигиенический режим косметических услуг	6
2	Микробиология и эпидемиология	6
3.	Дезинфекция и стерилизация	6

	Зачет	2
		Итого: 20

Тема 1. Санитарно-гигиенический режим косметических услуг

1.1. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих косметические услуги.

1.2. Техника безопасности.

1.3. Правила оказания первой помощи.

Тема 2. Микробиология и эпидемиология

2.1. Микробиология как наука. Понятие о микроорганизмах и их жизнедеятельности.

2.2. Основы эпидемиологии. Профилактика и борьба с инфекцией.

Тема 3. Дезинфекция и стерилизация

3.1. Дезинфекция и стерилизация. Общее понятие. Основные и современные методы и средства дезинфекции, предстерилизационной очистки (ПСО) и стерилизации инструментов, используемых в салонах красоты. Правила обработки и утилизации одноразового инструментария. Правила обработки многоразового инструмента. Правила приготовления рабочих растворов для осуществления стерилизации и дезинфекции инструмента. Режимы приготовления рабочих растворов. Современные аппараты (стерилизаторы). Типы. Характеристика.

1.1.3. Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц

№ темы	Название темы	Кол часов
1	Строение и функции кожи и ее придатков	3
2	Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. Возрастные особенности кожи.	3
3.	Классификация мышечной ткани, строение мышечной ткани	3
	Зачет	1
		Итого: 10

Тема 1. Строение и функции кожи и ее придатков

1.1. Строение кожи: Эпидермис. Дерма. Гиподерма. Придатки кожи (потовые, сальные железы, ногти, волосы).

1.2. Функции кожи: Защитная функция. Терморегуляторная. Выделительная. Рецепторная.

Тема 2. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. Возрастные особенности кожи.

2.1. Понятие о высыпных элементах и патологических состояниях кожи;

2.2. Механизмы образования кожных сыпей, их внешний вид;

2.3. Возрастные особенности кожи, связанные с ее функциями. Зависимость возрастных особенностей кожи от внешних и внутренних факторов.

Тема 3. Классификация мышечной ткани, строение мышечной ткани

3.1. Классификация мышечной ткани.

3.2. Строение мышечной ткани.

1.1.4. Материаловедение

№ темы	Название темы	Кол часов
1	Состав и свойства косметических средств и используемых материалов. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов	9
2	Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов	9
	Зачет	2
	Итого:	20

Тема 1. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов

1.1. Отдушки, эмульгаторы, консерванты, спирт, эмоленды, натуральные масла, минеральные масла, парафин, глицерин, пропилен гликоль.

1.2. Нормы расхода и хранение используемых средств. Профессиональные материалы и парфюмерно-косметические средства для косметологических работ их состав и свойства, консистенция, текстура: жидкости для демакияжа, маски, пилинги, ампульные концентраты, тоники, крема, косметические гели и молочко. Приемы и методы тестирования косметики. Запрещенные компоненты. Побочные действия от косметических средств. Правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода на одну процедуру. Обзор рынка декоративной косметики.

Тема 2. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов

2.1. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов

1.2. Профессиональный цикл

1.2.1. Очищающие процедуры для тела либо его отдельных частей

№ темы	Название темы	Кол часов
1	Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания	5
2	Технология проведения скрабирования, пилинга и гоммажа	13
	Зачет	2
	Итого:	20

Тема 1. Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания

1.1. Виды очищающих процедур по телу

1.2. Показания и противопоказания очищающих процедур по телу

Тема 2. Технология проведения скрабирования, пилинга и гоммажа

2.1. Технология проведения скрабирования.

2.2. Технология проведения пилинга

2.3. Технология проведения гоммажа

1.2.2. Косметический массаж тела либо его отдельных частей

№ темы	Название темы	Кол часов
1	Виды косметического массажа, показания и противопоказания	2
2	Технология выполнения пластического, гигиенического массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа	16
	Зачет	2

	Итого:	20
--	--------	----

Тема 1. Виды косметического массажа, показания и противопоказания

1.1. Виды косметического массажа.

1.2. Анатомические особенности строения человека, влияющие на массаж. Основные группы мышц тела человека. Воздействие массажа на организм. Основные показания и противопоказания к проведению косметического массажа.

Тема 2. Технология выполнения пластического, гигиенического массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа

2.1. Основные правила и последовательность проведения массажа тела человека. Основные приемы массажа и массажные движения (поглаживание, растирание, разминание, вибрация). Массажные линии.

2.2. Технология выполнения пластического массажа тела либо его отдельных частей.

2.3. Технология выполнения гигиенического массажа тела либо его отдельных частей.

2.4. Технология выполнения спа-массажа.

1.2.3. Обертывания тела либо его отдельных частей

№ темы	Название темы	Кол часов
1	Виды горячего обертывания, показания, противопоказания. Технология выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей	9
2	Виды изотермического обертывания, показания, противопоказания. Технология выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей.	9
	Зачет	2
	Итого:	20

Тема 1. Виды горячего обертывания, показания, противопоказания. Технология выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей

1.1. Виды горячего обертывания тела либо его отдельных частей.

1.2. Показания, противопоказания горячего обертывания тела либо его отдельных частей.

1.3. Технология выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей.

Тема 2. Виды изотермического обертывания, показания, противопоказания. Технология выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей.

2.1. Виды изотермического обертывания тела либо его отдельных частей.

2.2. Показания, противопоказания изотермического обертывания тела либо его отдельных частей.

2.3. Технология выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей.

1.2.4. Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами

№ темы	Название темы	Кол часов
1	Виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, противопоказания	2
2.	Технология выполнения восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини)	5
3.	Технология выполнения механической коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини)	5
4.	Технология выполнения шугаринга проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини)	6
	Зачет	2
	Итого:	20

Тема 1. Виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, противопоказания

1.1. Технологии удаления нежелательных волос различными способами. Виды аппаратов и их производители.

1.2. Техника безопасности. Домашние виды депиляции. Уход после процедуры.

Тема 2. Технология выполнения восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини)

2.1. Восковая депиляция. Виды воска. Показания и противопоказания к проведению восковой депиляции.

2.2. Технология выполнения восковой депиляции.

Тема 3. Технология выполнения механической коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини)

3.1. Технология выполнения механической коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини).

Тема 4. Технология выполнения шугаринга проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини)

4.1. Сахарная депиляция (шугаринг). Средства проведения. Показания и противопоказания.

4.2. Технология выполнения.

2. ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ

№ п/п	Темы	Количество часов
1.	Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей	20
2.	Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей	70
3.	Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей	20
4.	Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини)	20

	различными способами	
		Итого: 130

Тема 1. Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей

- 1.1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
- 1.2. Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела
- 1.3. Тестирование кожи клиента
- 1.4. Подбор профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги
- 1.5. Выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж)
- 1.6. Выполнение глубокого очищения кожи с применением косметических средств (скрабирование, пилинг)
- 1.7. Консультирование клиента по выполнению очищающих процедур для тела в домашних условиях

Тема 2. Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей

- 2.1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
- 2.2. Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей
- 2.3. Подбор профессиональных средств и препаратов для косметического массажа тела либо его отдельных частей
- 2.4. Выполнение различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей
- 2.5. Консультирование клиента по выполнению косметического самомассажа тела либо его отдельных частей в домашних условиях.

Тема 3. Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей

- 3.1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
- 3.2. Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы курса обертываний
- 3.3. Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения процедуры обертывания тела

- 3.4. Тестирование кожи отдельных частей тела
- 3.5. Выполнение изотермических видов обертывания тела либо его отдельных частей
- 3.6. Выполнение горячих видов обертывания тела либо его отдельных частей
- 3.7. Консультирование клиента по уходу за телом после проведения процедуры
- 3.8. Консультирование клиента по выполнению обертывания тела либо его отдельных частей в домашних условиях

Тема 4. Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами

- 4.1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
- 4.2. Оценка состояния волосяного покрова проблемных зон клиента, определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги
- 4.3. Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги
- 4.4. Тестирование кожи в области проблемной зоны
- 4.5. Выполнение восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга
- 4.6. Консультирование клиента по уходу за кожей после проведенной коррекции волосяного покрова в домашних условиях.

IX. Организационно-педагогические условия реализации Программы

Организационно-педагогические условия реализации Программы должны обеспечивать реализацию Программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Теоретическое обучение проводится:

в форме самостоятельной работы путем изучения учебно-методического комплекса;

в форме лекционных занятий в оборудованном учебном классе с использованием соответствующей учебно-материальной базы.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

Педагогические работники, реализующие Программу, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

Материально-технические условия реализации программы.

1. Перечень учебного оборудования

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">- столы — 2 шт.,- стулья — 4 шт.,- ноутбук – 1 шт.- телевизор – 1 шт.- кушетка - 1 шт.
- методическое пособие
«Анатомия и физиология кожи»;
- Наглядные материалы
(демонстрируются с помощью телевизора):- виды тканей;- заразные кожные заболевания;- кожа, ее строения и функции;- кожа;- противопоказание к массажу;- строение мышечной ткани;
- косметические средства (гоммаж)- косметические средства (скрабирование, пилинг)- массажное масло- шоколадное обертывание- обертывание с экстрактом ламинарии |
|---|

- глиняное обертывание
- воск для шугаринга
- сахарная паста шугаринга
- тальк
- лосьон до шугаринга
- лосьон после шугаринга
- антисептик
- перчатки

Х. Используемая литература.

Основные источники:

1. Дерматовенерология. Атлас : учеб. пособие / А.Н. Платонова, А.Л. Бакулев, С.Р. Утц. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017;
2. Хомутов А.Е., Крылова Е.В., Копылова С.В. Анатомия человека. Миология с основами биомеханики. Учебное пособие. Часть II. Нижний Новгород: Изд-во ННГУ. 2019;
3. Руководство по классическому, детскому и спортивному массажу [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие: текстовое учебное электронное издание на компакт-диске / сост. М. Л. Берговина ; Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образова-ния «Сыктыв. гос. ун-т им. Питирима Сорокина». – Электрон. текстовые дан. (1,0 Мб). – Сыктывкар: Изд-во СГУ им. Питирима Сорокина, 2017;
4. Научно-практический методический журнал «Эстетика тела. Массаж» № 1/2009;
5. Шеламова Г.М. Деловая культура и психология общения : учебник для нач. проф. образования / Г.М.Шеламова. — 11-е изд., стер. — М.: Издательский центр «Академия», 2013;
6. Фокин В.Н. Полный курс массажа: Учебное пособие. – 2-е изд., испр. и доп./- М.: ФАИР-ПРЕСС, 2004;
7. Нуруллина Г. Н. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ И ПРОЦЕССЫ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ В ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ. Учебное пособие— М. Издательство Перо, 2019;

Интернет-ресурсы:

<https://www.massage.ru/>
<https://spaprofessional.su/>
<http://spamedia.ru/>