

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
/В.А.Баган
«01» августа 2023г.



**ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБУЧЕНИЯ – ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИИ «КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ
ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ»**

г. Ростов-на-Дону
2023г.

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

I.1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии «Косметик-эстетист по уходу за лицом» разработана и утверждена ИП Баган В.А. с учетом требований рынка труда, Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 29.07.2017) "Об образовании в Российской Федерации", Приказа Минпросвещения России от 14.07.2023 N 534 "Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение", Приказа Минтруда России от 22.12.2014 N 1069н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг" (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2015 N 35776), зарегистрированного в Минюсте РФ 6 февраля 2015 г., Приказа от «07» мая 2014 года «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.04 «Прикладная эстетика», Приказ Министерства просвещения РФ от 26 августа 2020 г. N 438 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения".

I.2. ЦЕЛЬ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ:

Основная цель вида профессиональной деятельности: Предоставление услуг по косметическому уходу за лицом и телом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств; услуги выполняются для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей

1.2.1. Функциональная карта вида трудовой деятельности

Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
код	наименование	уровень квалификации	наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
A	Предоставление косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи	4	Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами	A/01.4	4

	и зоны декольте		Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте	A/02.4	4
			Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте	A/03.4	4

II. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Область профессиональной деятельности выпускников: предоставление профессиональных эстетических услуг профилактического ухода за внешностью человека в разные возрастные периоды жизни.

2.2. Объектами профессиональной деятельности выпускников являются: запросы потребителя на эстетические услуги по уходу за внешним обликом; внешний облик человека; средства оказания эстетических услуг (оборудование, материалы, инструменты); технологии и технологические процессы эстетических услуг профилактического ухода за внешностью человека.

2.3. Вид профессиональной деятельности:

- Проведение эстетико-технологических процессов косметических услуг.

III. КОМПЕТЕНЦИИ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ:

Общекультурные компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

Профессиональные компетенции:

➤ *Проведение эстетико-технологических процессов косметических услуг*

ПК 1.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании косметических услуг.

ПК 1.2. Анализировать состояние кожи лица и воротниковой зоны.

ПК 1.3. Определять и согласовывать выбор программы и комплекса косметических услуг.

ПК 1.4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов косметических услуг.

ПК 1.5. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей лица и воротниковой зоны.

Предоставление косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте

Трудовая функция 1	Умения 2	Знания 3
<p>Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами</p> <p>Код А/01.4</p> <p>Уровень квалификации: 4</p>	<p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p> <p>Определить вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента</p> <p>Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги</p> <p>Сообщать технологию выполнения аэравматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте</p> <p>Применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи</p> <p>Подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте</p>	<p>Психология общения и профессиональная этика косметика</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>Состав и свойства косметических средств и используемых материалов</p> <p>Нормы расхода косметических средств и используемых материалов</p> <p>Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков</p> <p>Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи</p> <p>Возрастные особенности кожи</p> <p>Виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания</p> <p>Технология выполнения аэравматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте</p> <p>Правила оказания первой помощи</p> <p>Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию,</p>

	<p>в домашних условиях с применением косметических средств</p> <p>Производить расчет стоимости оказанной услуги</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>	<p>содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>
<p>Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте</p> <p>Код А/02.4</p> <p>Уровень квалификации: 4</p>	<p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p> <p>Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента</p> <p>Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги</p> <p>Соблюдать техники выполнения пластического, гигиенического массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте</p> <p>Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа</p>	<p>Психология общения и профессиональная этика косметика</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителей</p> <p>Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>Состав и свойства косметических средств и используемых материалов</p> <p>Нормы расхода косметических средств и используемых материалов</p> <p>Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков</p> <p>Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи</p> <p>Возрастные особенности кожи</p> <p>Виды косметического массажа, показания и противопоказания</p> <p>Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте</p> <p>Техника выполнения пластического,</p>

	<p>Производить расчет стоимости оказанной услуги Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>	<p>гигиенического массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте Правила оказания первой помощи Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>
<p>Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте Код А/03.4 Уровень квалификации: 4</p>	<p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации Определить вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента Объяснить клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги Соблюдать технологию нанесения масок на кожу лица, шеи и зоны декольте</p>	<p>Психология общения и профессиональная этика косметика Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов Состав и свойства косметических средств и используемых материалов Нормы расхода косметических средств и используемых материалов Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи Возрастные особенности кожи Виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте; показания, противопоказания Технология нанесения косметических масок</p>

<p>Применять различные косметические средства при выполнении косметических масок Производить расчет стоимости оказанной услуги Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>	<p>Правила оказания первой помощи Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>
---	---

IV. Категория слушателей и их минимальный уровень образования

К освоению основных программ профессионального обучения по программе профессиональной подготовки по профессиям должностям служащих допускаются лица различного возраста, в том числе не имеющие основного общего или среднего общего образования, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья (инвалиды по слуху).

Срок обучения, количество часов:

Трудоемкость обучения по данной программе – 145 часов, включая все виды аудиторной и самостоятельной учебной работы обучающегося, а также практику.

Общий срок обучения – 1,5 месяца.

Форма обучения – очная.

Режим занятий – пятидневная рабочая неделя.

Форма итоговой аттестации – квалификационный экзамен.

Выдаваемый документ – свидетельство о профессии рабочего установленного образца.

V. НОРМАТИВНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СИСТЕМЫ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Оценка качества освоения программа профессионального обучения – программа подготовки по профессии «Косметик-эстетист по уходу за лицом» осуществляется посредством промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация проводится по завершению освоения учебной дисциплины в форме устного опроса.

VI. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ВЫПУСКНИКОВ

Слушатели, успешно выполнившие модули учебного плана, допускаются к итоговой аттестации. Итоговая аттестация представляет собой квалификационный экзамен. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний (тестирование) в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартов по соответствующим профессиям рабочих, должностям служащих. К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений.

Практическая экзаменационная работа, проводится в виде практической отработки на модели, выполняется комплексный уход за лицом, шей и зоной декольте (очищение, компрессы, косметические маски, массаж).

Итоги экзамена оформляются экзаменационной ведомостью в письменной форме на основе пятибалльной системы оценок.

По результатам аттестации слушателю выдается документ установленного образца.

Лицам, не прошедшим аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, выдается справка установленного образца.

Учебный план

Основной программы профессионального обучения – программа подготовки по профессии «Косметик-эстетист по уходу за лицом»

Форма обучения: очная

Нормативный срок освоения 145 часов (1,5 месяца)

№ п/п	Учебные модули	Всего часов	Форма промежуточной аттестации
1.	<i>Теоретическое обучение</i>	60	
1.1	<i>Общепрофессиональный цикл</i>	36	
1.1.1.	Основы культуры профессионального общения	10	зачет
1.1.2.	Санитария и гигиена	10	зачет
1.1.3.	Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков	10	зачет
1.1.4.	Материаловедение	10	зачет
1.2.	<i>Профессиональный цикл</i>	24	зачет
1.2.1.	Гигиеническая чистка лица, шеи и зоны декольте различными способами	8	зачет
1.2.2.	Косметический массаж лица, шеи и зоны декольте	8	зачет
1.2.3.	Косметические маски для лица, шеи и зоны декольте	8	зачет
2.	<i>Практическое обучение</i>	85	зачет
2.1.	Производственное обучение	80	зачет
	Квалификационный экзамен	5	<i>Проверка теоретических знаний и выполнение практической квалификационной работы</i>
	ИТОГО:	145	

ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛАНЫ И СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЕЙ

ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

Общепрофессиональный цикл

1.1.1. Основы культуры профессионального общения

№ п/п	Темы	Кол-во часов	Лекции	Самостоятельно
1.	Личный имидж косметика (СПА-технолога)	2,5	1	1,5
2.	Профессиональный косметик: навыки общения с клиентами	2,5	1	1,5
3.	Культура общения и речевой этикет косметика	2,5	-	2,5
	Зачет	2,5		
	Итого:	10		

Тема 1. Личный имидж косметика

- 1.1. Внешний облик косметика.
- 1.2. Культура телефонного общения. Деловая беседа.

Тема 2. Профессиональный косметик: навыки общения с клиентами

- 2.1. Деловой этикет в обслуживании клиентов. Шесть основных заповедей делового этикета.
- 2.2. Корпоративные требования к имиджу мастера, мода и индивидуальность.

Тема 3. Культура общения и речевой этикет косметика

- 3.1. Три основных типа межличностного общения. Правила взаимоотношений.
- 3.2. Пять основных функций общения. Словесный этикет.

1.1.2 Санитария и гигиена

№ темы	Название темы	Кол часов	Лекции	Самостоятельно
1	Санитарно-гигиенический режим косметических услуг	3	1	2
2	Микробиология и эпидемиология	3		3
3.	Дезинфекция и стерилизация	2	1	1
	Зачет	2		

	Итого:	10		
--	--------	----	--	--

Тема 1. Санитарно-гигиенический режим косметических услуг

1.1. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих косметические услуги.

1.2. Техника безопасности.

1.3. Правила оказания первой помощи.

Тема 2. Микробиология и эпидемиология

2.1. Микробиология как наука. Понятие о микроорганизмах и их жизнедеятельности.

2.2. Основы эпидемиологии. Профилактика и борьба с инфекцией.

Тема 3. Дезинфекция и стерилизация

3.1. Дезинфекция и стерилизация. Общее понятие. Основные и современные методы и средства дезинфекции, предстерилизационной очистки (ПСО) и стерилизации инструментов, используемых в салонах красоты и парикмахерских. Правила обработки и утилизации одноразового инструментария. Правила обработки многоразового инструмента. Правила приготовления рабочих растворов для осуществления стерилизации и дезинфекции инструмента. Режимы приготовления рабочих растворов. Современные аппараты (стерилизаторы). Типы. Характеристика.

1.1.3. Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков

№ темы	Название темы	Кол часов	Лекции	Самостоятельно
1	Строение и функции кожи и ее придатков	3	1	2
2	Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. Возрастные особенности кожи.	3	-	3
3.	Классификация мышечной ткани, строение мышечной ткани	3	1	2
	Зачет	1		
	Итого:	10		

Тема 1. Строение и функции кожи и ее придатков

1.1. Строение кожи: Эпидермис. Дерма. Гиподерма. Придатки кожи (потовые, сальные железы, ногти, волосы).

1.2. Функции кожи: Защитная функция. Терморегуляторная. Выделительная. Рецепторная.

Тема 2. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. Возрастные особенности кожи.

2.1. Понятие о высыпных элементах и патологических состояниях кожи;

2.2. Механизмы образования кожных сыпей, их внешний вид;

2.3. Возрастные особенности кожи, связанные с ее функциями. Зависимость возрастных особенностей кожи от внешних и внутренних факторов.

1.1.4. Материаловедение

№ темы	Название темы	Кол часов	Лекции	Самостоятельно
1	Состав и свойства косметических средств и используемых материалов. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов	2	1	1
2	Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов	2	0	2
	Зачет	2		
	Итого:	6		

Тема 1. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов

1.1. Отдушки, эмульгаторы, консерванты, спирт, эмульгаторы, натуральные масла, минеральные масла, парафин, глицерин, пропилен гликоль.

1.2. Нормы расхода и хранение используемых средств. Профессиональные материалы

и парфюмерно-косметические средства для косметологических работ их состав и свойства, консистенция, текстура: жидкости для демакияжа, маски, пилинги, ампульные концентраты, тоники, крема, косметические гели и молочко. Приемы и методы тестирования косметики. Запрещенные компоненты. Побочные действия от косметических средств. Правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода на одну процедуру. Обзор рынка декоративной косметики.

Тема 2. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов

2.1. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов

Профессиональный цикл

1.2.1. Гигиеническая чистка лица, шеи и зоны декольте различными способами

№ темы	Название темы	Кол часов	Лекции	Самостоятельно
1	Виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания	3	-	3
2	Технология выполнения атравматической, вакуумной, механической и комбинированной чистки кожи лица и шеи, зоны декольте	3	1	2
	Зачет	2		
	Итого:	8		

Тема 1. Виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания

1.1. Механическая (ручная), комбинированная чистка, химическая (фруктовыми и другими кислотами), пилинг Джесснера.

Тема 2. Технология выполнения атравматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте

2.1. Подготовка, проведение процедуры, заключительный этап проведения механической (ручной), комбинированной чистки, химической (фруктовыми и другими кислотами), пилинга Джесснера. Противопоказания.

1.2.2. Косметический массаж лица, шеи и зоны декольте

№ темы	Название темы	Кол часов	Лекции	Самостоятельно
1	Виды косметического массажа, показания и противопоказания	2	1	1
2	Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте	2	1	1
3.	Техника выполнения пластического, гигиенического массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте	2	1	1
	Зачет	2		
	Итого:	8		

Тема 1. Виды косметического массажа, показания и противопоказания

1.1. Гигиенический массаж; профилактический массаж; пластический массаж кожи лица и (или) шеи, зоны декольте, спа-массаж кожи лица и (или) шеи, зоны декольте.

1.2. Анатомические особенности строения человека, влияющие на массаж. Основные группы мышц лица и шеи человека. Воздействие массажа на организм. Основные показания и противопоказания к проведению косметического массажа.

Тема 2. Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте

2.1. Основные правила и последовательность проведения массажа лица, шеи и зоны декольте. Основные приемы массажа и массажные движения (поглаживание, растирание, разминание, вибрация). Массажные линии.

Тема 3. Техника выполнения пластического, гигиенического массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте

3.1. Технология выполнения пластического массажа.

3.2. Технология выполнения гигиенического массажа.

3.3. Технология выполнения спа-массажа массажа.

1.2.3. Косметические маски для лица, шеи и зоны декольте

№ темы	Название темы	Кол часов	Лекции	Самостоятельно
1	Виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте; показания, противопоказания	3	1	2
2	Технология нанесения косметических масок	3	1	2
	Зачет	2		
	Итого:	8		

Тема 1. Виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте; показания, противопоказания

1.1. Виды и назначение косметических масок. Классификация масок по типам кожи, по форме, по составу, по высыханию, по готовности, по воздействию на кожу.

1.2. Классификация и характеристика косметических средств для наложения маски для лица, шеи и зоны декольте.

1.3. Оценка состояния кожи, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметических масок.

1.4. Подбор профессиональных средств.

1.5. Тестирование кожи. Показания и противопоказания.

Тема 2. Технология нанесения косметических масок

2.1. Характеристика инструментов и расходных материалов для наложения косметических масок; правила применения.

2.2. Подготовительный и заключительный этапы.

2.3. Технология нанесения различных масок на кожу лица, шеи и зоны декольте.

2.4. Контроль технологического процесса наложения косметических масок

2.5. Консультирование клиента по выполнению косметических масок в домашних условиях.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ

№ п/п	Темы	Количество часов
1.	Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами	25
2.	Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте	30
3.	Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте	25
	Итого:	80

Тема 1. Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами

- 1.1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
- 1.2. Оценка состояния кожи, определение и согласование с клиентом вида гигиенической чистки
- 1.3. Подбор профессиональных средств и препаратов для гигиенической чистки
- 1.4. Тестирование кожи
- 1.5. Выполнение чистки лица и (или) шеи, зоны декольте различными способами
- 1.6. Консультирование клиента по уходу за кожей лица, шеи в домашних условиях с применением косметических средств

Тема 2. Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте

- 2.1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
- 2.2. Подбор профессиональных средств и препаратов для косметического массажа
- 2.3. Оценка состояния кожи, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа
- 2.4. Выполнение различных видов косметического массажа
- 2.5. Консультирование клиента по выполнению косметического самомассажа лица, шеи, зоны декольте в домашних условиях

Тема 3. Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте

- 3.1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
- 3.2. Оценка состояния кожи, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметических масок
- 3.3. Подбор профессиональных средств и препаратов для косметических масок
- 3.4. Тестирование кожи
- 3.5. Нанесение различных косметических масок
- 3.6. Консультирование клиента по выполнению косметических масок в домашних условиях

VIII. Организационно-педагогические условия реализации Программы

Организационно-педагогические условия реализации Программы должны обеспечивать реализацию Программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Теоретическое обучение проводится:

в форме самостоятельной работы путем изучения учебно-методического комплекса;

в форме лекционных занятий в оборудованном учебном классе с использованием соответствующей учебно-материальной базы.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

Педагогические работники, реализующие Программу, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

Материально-технические условия реализации программы.

1. Перечень учебного оборудования

Наименование учебного оборудования	
-столы — 2 шт.,	
-стулья — 4 шт.,	
- ноутбук – 1 шт.	
- методическое пособие	
«Анатомия и физиология кожи»;	
- экран – 1 шт.	
- проектор – 1 шт.	
- стулья - 4 шт.	
- Наглядные материалы	
(демонстрируются с помощью проектора):	
- виды тканей;	
- Заразные кожные заболевания;	
- Кожа, ее строения и функции;	
- кожа;	
- Противопоказание к массажу;	

- Строение мышечной ткани;
- Кушетка - 1 шт.
- Лампа - лупа - 1 шт.
- Стул косметолога - 1 шт.
- Столик косметолога - 2 шт.
- косметические средства (гоммаж)
- косметические средства (скрабирование, пилинг)
- Массажное масло
- шоколадное обертывание
- обертывание экстрактом ламинарии
- глиняное обертывание
- антисептик
- перчатки

6. Используемая литература.

Основные источники:

- Беликов О.Е., Пучкова Т.В. Консерванты в косметике и средствах гигиены. – М.: Школа косметических химиков, 2015 – с.250.
- Дрибноход Ю.Ю. Пособие по косметологии – Спб,: ВЕСЬ, 2015.- 204с.
- Долгих В.Г. Патофизиология обмена веществ (избранные лекции)// Уч. пособие для студентов ВУЗов, изд-е 2-е, М.: Мед. книга – Н.Новгород – 2014 – 151с.
- Дэниел Г. Бессенен, Роберт Кушнер Избыточный вес и ожирение. Профилактика, диагностика и лечение, М.: ЗАО Изд-во БИНОМ – 2014, с.240.
- Жигульцова Т.Н., Паркаева Л.В. Дермабразия в коррекции косметических недостатков. Российский журнал кожных и венерических болезней., М.-2015.- №1 – 63-93.
- Жукова Г., Занько Д., Самохин М., Цветкова Н. Салон Красоты: менеджмент, маркетинг, психология. М.:Kosmetik international. 2014.-176 с.
- Коррекции фигуры и косметический уход за телом. Сборник статей. Общ. ред. Эрнандес Е.И.- М.: ООО «Фирма Кламель» - 2014 - с.224: ил.
- Кошевенко Ю.Н. Кожа человека Т.1,2. М.: «Академия косметологии», 2015.- 680с.
- Кошевенко Ю.Н. Справочник по дерматокосметологии. М.: «Академия косметологии», 2014.- 296с.
- Кудрин А.А., Скальный А.В., Жаворонков А.А., Скальный М.Г. Иммунофармокология микроэлементов. М.: КМК, 2012- 456 с.
- Майорова А.В., Шаповалов В.С. Миология и основы лимфологии. М.: И.Д. «Косметика и медицина», 2012.- 120с.
- Марголина А.Н., Эрнандес Е.И. Новая косметология. Том 1, П.-М.: ООО «Фирма Кламель», 2011 – с. 424: ил.
- Родионов А.Н., Разнатовский К.И. Дерматогистопатология. Руководство для врачей. – Спб, 2013.-246 с.
- Раннева Е.А., Юцковская Л.А., Юцковский А.Д. Гипоидная липодистрофия (целлюлит). Владивосток, 2014.- 259с.
- Руководство по дерматокосметологии./ под ред. Аравийской Е. Р. и Соколовского Е.В. Спб, ООО «Фоллиант», 2015– 632 с.
- Рыжак Г.А., Королькова Т.Н., Войтон Е.В. Геронтокосметология: профилактика и коррекция возрастных изменений кожи. Спб.: ООО «Фирма Коста» 2014 – 160 с.

Самуйлова Л.В., Пучкова Т.В. Косметическая химия: учеб. издание. В 2 частях, ч.1.: Ингредиенты – М.: Школа косметических химиков, 2015 – с. 336: ил.

Самцов А.В. Акне и акнеформные дерматозы. Монография-М.:ООО «ЮТКОМ», 2012.-288 с.:ил.

.Солдатченко С.С., Кащенко Г.Ф., Пидаев А.В. Ароматерапия. Профилактика и лечение эфирными маслами. Симферополь: «Таврида», 2002 – 95С.

Турова Е.А., Болашова Л.Г., Минина А.Н. Об этиологии и патогенезе целлюлита. Вестник эстетической медицины.- 2008.- Т.7, №4, - с. 74-83.

Фисенко Г.И., Бутырлина О.М., Паркаева Л.В., Ермолаев В.К., Борхунова Е.Н., Жигульцова Т.И. Эстетические недостатки кожи. Коррекция методом дермабразии. / Под ред. д.м.н., проф. Виссарионова В.А., Издательство БИНОМ, 2010 – 184с.

Фержтек О. и В.Фержтекова, Д.Шрадек, и др. Косметология. Теория и практика. Прага. 2012 г.-378с.

Фицпатрик Т., Джонсон Р., Вулф К. и др. Дерматология. Атлас-справочник, Москва, 2014г.

Эрнандес Е., Мерголина А., Петрухина А. Липидный барьер кожи и косметические средства, 3-е изд. доп. – М.: «Фирма Клавель» - 2014 - с.400.

И. В. Гайворонский, Г. И. Ничипорук, А. И. Гайворонский «Анатомия и физиология человека», Учебник. Москва 2011-496с.. Изд «Академия».

.В.Н Фокин «Полный курс массажа» ,учебное пособие , Москва 2004-512с. изд. «ФАИР -ПРЕСС»

Интернет-ресурсы:

www.womenclub.ru

www.casual-info.ru