

Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
/В.А.Баган  
«01» августа 2023г.



**ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБУЧЕНИЯ – ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИИ «КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ  
ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ»**

г. Ростов-на-Дону  
2023г.

# І. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## І.1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии «Косметик-эстетист по уходу за телом» разработана и утверждена ИП-Баган В.А. с учетом требований рынка труда, Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 29.07.2017) "Об образовании в Российской Федерации", Приказа Минпросвещения России от 14.07.2023 N 534 "Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение", Приказа Минтруда России от 22.12.2014 N 1069н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг" (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2015 N 35776), зарегистрированного в Минюсте РФ 6 февраля 2015 г., Приказа от «07» мая 2014 года «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.04 «Прикладная эстетика», Приказ Министерства просвещения РФ от 26 августа 2020 г. N 438 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения".

## І.2. ЦЕЛЬ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ:

**Основная цель вида профессиональной деятельности:** Предоставление услуг по косметическому уходу телом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон с использованием косметических средств; услуги выполняются для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей.

### 1.2.1. Функциональная карта вида трудовой деятельности

Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
код	наименование	уровень квалификации	наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
В	Предоставление косметических услуг по уходу за телом	4	Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей	В/01.4	4
			Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей	В/02.4	4
			Выполнение различных видов обертывания тела либо его	В/03.4	4



			отдельных частей		

## II. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Область профессиональной деятельности выпускников: предоставление профессиональных эстетических услуг профилактического ухода за внешностью человека в разные возрастные периоды жизни.

2.2. Объектами профессиональной деятельности выпускников являются:  
запросы потребителя на эстетические услуги по уходу за внешним обликом;  
внешний облик человека;  
средства оказания эстетических услуг (оборудование, материалы, инструменты);  
технологии и технологические процессы эстетических услуг профилактического ухода за внешностью человека.

2.3. Вид профессиональной деятельности:

- Проведение эстетико-технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.

## III. КОМПЕТЕНЦИИ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ:

Общекультурные компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

Профессиональные компетенции:

➤ *Проведение эстетико-технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела*

ПК 2.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.

ПК 2.2. Анализировать состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.

ПК 2.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.

ПК 2.4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.

ПК 2.5. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.



## Предоставление косметических услуг по уходу за телом

Трудовая функция 1	Умения 2	Знания 3
<p><b>Выполнение</b> <b>очищающих процедур</b> <b>для тела либо его</b> <b>отдельных частей</b></p> <p><b>Код В/01.4</b></p> <p><b>Уровень квалификации:</b> <b>4</b></p>	<p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p> <p>Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента</p> <p>Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги</p> <p>Соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа</p> <p>Применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга и гоммажа</p> <p>Производить расчет стоимости оказанной услуги</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>	<p>Психология общения и профессиональная этика косметика</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>Состав и свойства косметических средств и используемых материалов</p> <p>Нормы расхода косметических средств и используемых материалов</p> <p>Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц</p> <p>Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи</p> <p>Возрастные особенности кожи</p> <p>Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания</p> <p>Технология проведения скрабирования, пилинга и гоммажа</p> <p>Правила оказания первой помощи</p> <p>Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>



<p>Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей</p> <p>Код В/02.4</p> <p>Уровень квалификации: 4</p>	<p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p> <p>Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с возрастными особенностями и пожеланием клиента</p> <p>Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги</p> <p>Соблюдать технологии выполнения пластического, гигиенического, спа-массажа тела либо его отдельных частей</p> <p>Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа тела либо его отдельных частей</p> <p>Производить расчет стоимости оказанной услуги</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>	<p>Психология общения и профессиональная этика косметика</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>Состав и свойства косметических средств и используемых материалов</p> <p>Нормы расхода косметических средств и используемых материалов</p> <p>Основы анатомии, физиологии кожи и мышц</p> <p>Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи</p> <p>Возрастные особенности кожи</p> <p>Виды косметического массажа, показания и противопоказания</p> <p>Технология выполнения пластического, гигиенического, спа-массажа</p> <p>Правила оказания первой помощи</p> <p>Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>
<p>Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей</p> <p>Код В/03.4</p>	<p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p>	<p>Психология общения и профессиональная этика косметика</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>Состав и свойства косметических средств и</p>



<p><b>Уровень квалификации:</b> 4</p>	<p>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p> <p>Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента</p> <p>Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги</p> <p>Соблюдать технологию выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей</p> <p>Соблюдать технологию выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей</p> <p>Применять различные косметические средства при выполнении процедуры обертывания</p> <p>Производить расчет стоимости оказанной услуги</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>	<p>Используемых материалов</p> <p>Нормы расхода косметических средств и используемых материалов</p> <p>Основы анатомии, физиологии кожи и мышц</p> <p>Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи</p> <p>Возрастные особенности кожи</p> <p>Виды горячего обертывания, показания, противопоказания</p> <p>Виды изотермического обертывания, показания, противопоказания</p> <p>Технология выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей</p> <p>Технология выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей</p> <p>Правила оказания первой помощи</p> <p>Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>
---	---	---



#### **IV. Категория слушателей и их минимальный уровень образования**

К освоению основных программ профессионального обучения по программе профессиональной подготовки по профессиям должностям служащих допускаются лица различного возраста, в том числе не имеющие основного общего или среднего общего образования, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья (инвалиды по слуху).

Срок обучения, количество часов:

Трудоемкость обучения по данной программе – 145 часов, включая все виды аудиторной и самостоятельной учебной работы обучающегося, а также практику.

Общий срок обучения – 1.5 месяца.

Форма обучения – очная.

Режим занятий – пятидневная рабочая неделя.

Форма итоговой аттестации – квалификационный экзамен.

Выдаваемый документ – свидетельство о профессии рабочего установленного образца.

#### **V. НОРМАТИВНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СИСТЕМЫ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

Оценка качества освоения программа профессионального обучения – программа подготовки по профессии «Косметик-эстетист по уходу за телом» осуществляется посредством промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация проводится по завершению освоения учебной дисциплины в форме устного опроса.

#### **VI. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ВЫПУСКНИКОВ**

Слушатели, успешно выполнившие модули учебного плана, допускаются к итоговой аттестации. Итоговая аттестация представляет собой квалификационный экзамен. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартов по соответствующим профессиям рабочих, должностям служащих. К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений.

Практическая экзаменационная работа, проводится в виде практической отработки на модели, выполняется комплексный косметический массаж всего тела, а также обертывания.

Итоги экзамена оформляются экзаменационной ведомостью преподавателем в письменной форме на основе пятибалльной системы оценок



По результатам аттестации слушателю выдается документ установленного образца.

Лицам, не прошедшим аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, выдается справка установленного образца.

### Учебный план

Основной программы профессионального обучения – программа подготовки по профессии «Косметик-эстетист по уходу за телом»

Форма обучения: очная

Нормативный срок освоения 145 часов (1,5 месяца)

№ п/п	Учебные модули	Всего часов	Форма промежуточной аттестации
<b>1.</b>	<b><i>Теоретическое обучение</i></b>	60	
1.1	<i>Общепрофессиональный цикл</i>	36	
1.1.1.	Основы культуры профессионального общения	10	зачет
1.1.2.	Санитария и гигиена	10	зачет
1.1.3.	Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц	10	зачет
1.1.4.	Материаловедение	6	зачет
1.2.	<i>Профессиональный цикл</i>	24	зачет
1.2.1.	Очищающие процедуры для тела	8	зачет
1.2.2.	Косметический массаж тела	8	зачет
1.2.3.	Обертывания тела	8	зачет
<b>2.</b>	<b><i>Практическое обучение</i></b>	85	зачет
2.1.	Производственное обучение	80	Зачет
	Квалификационный экзамен	5	Проверка теоретических знаний и выполнение практической квалификационной работы
	<b>ИТОГО:</b>	145	



## ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛАНЫ И СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЕЙ

### ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

*Общепрофессиональный цикл*

#### **1.1.1. Основы культуры профессионального общения**

№ п/п	Темы	Кол-во часов	Лекции	Самостоятельно
1.	Личный имидж косметика (СПА-технолога)	2,5	1	1,5
2.	Профессиональный косметик: навыки общения с клиентами	2,5	1	1,5
3.	Культура общения и речевой этикет косметика	2,5	-	2,5
	Зачет	2,5		
	<b>Итого:</b>	<b>10</b>		

#### **Тема 1. Личный имидж косметика (СПА-технолога)**

- 1.1. Внешний облик косметика-эстетиста.
- 1.2. Культура телефонного общения. Деловая беседа.

#### **Тема 2. Профессиональный косметик: навыки общения с клиентами**

- 2.1. Деловой этикет в обслуживании клиентов. Шесть основных заповедей делового этикета.
- 2.2. Корпоративные требования к имиджу мастера, мода и индивидуальность.

#### **Тема 3. Культура общения и речевой этикет косметика**

- 3.1. Три основных типа межличностного общения. Правила взаимоотношений.
- 3.2. Пять основных функций общения. Словесный этикет.

#### **1.1.2 Санитария и гигиена**



№ темы	Название темы	Кол часов	Лекции	Самостоятельно
1	Санитарно-гигиенический режим косметических услуг	3	1	2
2	Микробиология и эпидемиология	3		3
3.	Дезинфекция и стерилизация	2	1	1
	Зачет	2		
	Итого:	10		

### **Тема 1. Санитарно-гигиенический режим косметических услуг**

1.1. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих косметические услуги.

1.2. Техника безопасности.

1.3. Правила оказания первой помощи.

### **Тема 2. Микробиология и эпидемиология**

2.1. Микробиология как наука. Понятие о микроорганизмах и их жизнедеятельности.

2.2. Основы эпидемиологии. Профилактика и борьба с инфекцией.

### **Тема 3. Дезинфекция и стерилизация**

3.1. Дезинфекция и стерилизация. Общее понятие. Основные и современные методы и средства дезинфекции, предстерилизационной очистки (ПСО) и стерилизации инструментов, используемых в салонах красоты. Правила обработки и утилизации одноразового инструментария. Правила обработки многоразового инструмента. Правила приготовления рабочих растворов для осуществления стерилизации и дезинфекции инструмента. Режимы приготовления рабочих растворов. Современные аппараты (стерилизаторы). Типы. Характеристика.



### 1.1.3. Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц

№ темы	Название темы	Кол часов	Лекции	Самостоятельно
1	Строение и функции кожи и ее придатков	3	1	2
2	Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. Возрастные особенности кожи.	3	-	3
3.	Классификация мышечной ткани, строение мышечной ткани	3	1	2
	Зачет	1		
	Итого:	10		

#### **Тема 1. Строение и функции кожи и ее придатков**

1.1. Строение кожи: Эпидермис. Дерма. Гиподерма. Придатки кожи (потовые, сальные железы, ногти, волосы).

1.2. Функции кожи: Защитная функция. Терморегуляторная. Выделительная. Рецепторная.

#### **Тема 2. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. Возрастные особенности кожи.**

2.1. Понятие о высыпных элементах и патологических состояниях кожи;

2.2. Механизмы образования кожных сыпей, их внешний вид;

2.3. Возрастные особенности кожи, связанные с ее функциями. Зависимость возрастных особенностей кожи от внешних и внутренних факторов.

#### **Тема 3. Классификация мышечной ткани, строение мышечной ткани**

3.1. Классификация мышечной ткани.

3.2. Строение мышечной ткани.

### 1.1.4. Материаловедение

№ темы	Название темы	Кол часов	Лекции	Самостоятельно
1	Состав и свойства косметических средств и используемых материалов. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов	2	1	1
2	Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов	2	0	2
	Зачет	2		
	Итого:	6		

**Тема 1. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов.  
Нормы расхода косметических средств и используемых материалов**

1.1. Отдушки, эмульгаторы, консерванты, спирт, эмоленды, натуральные масла, минеральные масла, парафин, глицерин, пропилен гликоль.

1.2. Нормы расхода и хранение используемых средств. Профессиональные материалы и парфюмерно-косметические средства для косметологических работ их состав и свойства, консистенция, текстура: жидкости для демакияжа, маски, пилинги, ампульные концентраты, тоники, крема, косметические гели и молочко. Приемы и методы тестирования косметики. Запрещенные компоненты. Побочные действия от косметических средств. Правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода на одну процедуру. Обзор рынка декоративной косметики.

**Тема 2. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов**

2.1. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов

*Профессиональный цикл*

**1.2.1. Очищающие процедуры для тела**



№ темы	Название темы	Кол часов	Лекции	Самостоятельно
1	Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания	3	-	3
2	Технология проведения скрабирования, пилинга и гоммажа	3	1	2
	Зачет	2		
	Итого:	8		

**Тема 1. Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания**

1.1. Виды очищающих процедур по телу

1.2. Показания и противопоказания очищающих процедур по телу

**Тема 2. Технология проведения скрабирования, пилинга и гоммажа**

2.1. Технология проведения скрабирования.

2.2. Технология проведения пилинга

2.3. Технология проведения гоммажа

**1.2.2. Косметический массаж тела**

№ темы	Название темы	Кол часов	Лекции	Самостоятельно
1	Виды косметического массажа, показания и противопоказания	3	1	2
2	Технология выполнения пластического, гигиенического, спа-массажа	3	1	2
	Зачет	2		
	Итого:	8		

**Тема 1. Виды косметического массажа, показания и противопоказания**

1.1. Виды косметического массажа.

1.2. Анатомические особенности строения человека, влияющие на массаж. Основные группы мышц тела человека. Воздействие массажа на организм. Основные показания и противопоказания к проведению косметического массажа.

## **Тема 2. Технология выполнения пластического, гигиенического, спа-массажа**

2.1. Основные правила и последовательность проведения массажа тела человека. Основные приемы массажа и массажные движения (поглаживание, растирание, разминание, вибрация). Массажные линии.

2.2. Технология выполнения пластического массажа тела.

2.3. Технология выполнения гигиенического массажа тела.

2.4. Технология выполнения спа-массажа.

### **1.2.3. Обертывания тела**

№ темы	Название темы	Кол часов	Лекции	Самостоятельно
1	Виды горячего обертывания, показания, противопоказания. Технология выполнения горячего обертывания тела	3	1	2
2	Виды изотермического обертывания, показания, противопоказания. Технология выполнения изотермического обертывания тела.	3	1	2
	Зачет	2	-	
	Итого:	8		

### **Тема 1. Виды горячего обертывания, показания, противопоказания. Технология выполнения горячего обертывания тела**

Виды горячего обертывания тела.

1.2. Показания, противопоказания горячего обертывания тела.

1.3. Технология выполнения горячего обертывания тела.

### **Тема 2. Виды изотермического обертывания, показания, противопоказания. Технология выполнения изотермического обертывания тела.**

2.1. Виды изотермического обертывания тела.

2.2. Показания, противопоказания изотермического обертывания тела.



### 2.3. Технология выполнения изотермического обертывания тела.

## ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

### ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ

№ п/п	Темы	Количество часов
1.	Выполнение очищающих процедур для тела	25
2.	Выполнение косметического массажа тела	30
3.	Выполнение различных видов обертывания тела	25
	Итого:	80

#### **Тема 1. Выполнение очищающих процедур для тела**

- 1.1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
- 1.2. Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела
- 1.3. Тестирование кожи клиента
- 1.4. Подбор профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги
- 1.5. Выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж)
- 1.6. Выполнение глубокого очищения кожи с применением косметических средств (скрабирование, пилинг)
- 1.7. Консультирование клиента по выполнению очищающих процедур для тела в домашних условиях

#### **Тема 2. Выполнение косметического массажа тела**

- 2.1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
- 2.2. Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела
- 2.3. Подбор профессиональных средств и препаратов для косметического массажа тела
- 2.4. Выполнение различных видов косметического массажа тела
- 2.5. Консультирование клиента по выполнению косметического самомассажа тела в домашних условиях.

### **Тема 3. Выполнение различных видов обертывания тела**

- 3.1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
- 3.2. Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы курса обертываний
- 3.3. Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения процедуры обертывания тела
- 3.4. Тестирование кожи отдельных частей тела
- 3.5. Выполнение изотермических видов обертывания тела
- 3.6. Выполнение горячих видов обертывания тела
- 3.7. Консультирование клиента по уходу за телом после проведения процедуры
- 3.8. Консультирование клиента по выполнению обертывания тела в домашних условиях



### **VIII. Организационно-педагогические условия реализации Программы**

Организационно-педагогические условия реализации Программы должны обеспечивать реализацию Программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Теоретическое обучение проводится:

в форме самостоятельной работы путем изучения учебно-методического комплекса;

в форме лекционных занятий в оборудованном учебном классе с использованием соответствующей учебно-материальной базы.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

Педагогические работники, реализующие Программу, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

Материально-технические условия реализации программы.

#### **1. Перечень учебного оборудования**

##### **2. Наименование учебного оборудования**

- столы — 2 шт.,
- стулья — 4 шт.,
- ноутбук — 1 шт.
- телевизор — 1 шт.
- кушетка - 1 шт.
- методическое пособие  
«Анатомия и физиология кожи»;
- Наглядные материалы  
(демонстрируются с помощью телевизора):
- виды тканей;
- заразные кожные заболевания;
- кожа, ее строения и функции;
- кожа;
- противопоказание к массажу;
- строение мышечной ткани;
- косметические средства (гоммаж)
- косметические средства (скрабирование, пилинг)
- массажное масло
- шоколадное обертывание
- обертывание с экстрактом ламинарии
- глиняное обертывание -антисептик -перчатки

## IX. Используемая литература.

Основные источники:

1. Дерматовенерология. Атлас : учеб. пособие / А.Н. Платонова, А.Л. Бакулев, С.Р. Утц. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017;
2. Хомутов А.Е., Крылова Е.В., Копылова С.В. Анатомия человека. Миология с основами биомеханики. Учебное пособие. Часть II. Нижний Новгород: Изд-во ННГУ. 2019;
3. Руководство по классическому, детскому и спортивному массажу [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие: текстовое учебное электронное издание на компакт-диске / сост. М. Л. Берговина ; Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования «Сыктыв. гос. ун-т им. Питирима Сорокина». – Электрон. текстовые дан. (1,0 Мб). – Сыктывкар: Изд-во СГУ им. Питирима Сорокина, 2017;
4. Научно-практический методический журнал «Эстетика тела. Массаж» № 1/2009;
5. Шеламова Г.М. Деловая культура и психология общения : учебник для нач. проф. образования / Г.М.Шеламова. — 11-е изд., стер. — М.: Издательский центр «Академия», 2013;
6. Фокин В.Н. Полный курс массажа: Учебное пособие. – 2-е изд., испр. и доп./- М.: ФАИР-ПРЕСС, 2004;
7. Нуруллина Г. Н. **СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ И ПРОЦЕССЫ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ В ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ.** Учебное пособие— М. Издательство Перо, 2019;

Интернет-ресурсы: <https://www.massage.ru/> <https://spaprofessional.su/> <http://spamedia.ru>  
[www.womenclub.ru](http://www.womenclub.ru)  
[www.casual-info.ru](http://www.casual-info.ru)